**Een nieuw boek over de Geschiedenis van de Fysiotherapie.**

Een nieuw boek over de sportieve geschiedenis van Twente, die nog niet eerder op deze manier is beschreven, met anekdotes en wetenswaardigheden waar men zich over verbazen kan.

*Zwaar werk en gezonde vrije tijd.*

*Twentse industriëlen en hun bemoeienis met gezonde vrije tijdsbesteding, sport en de fysiotherapeutische afgeleide daarvan, van 1870 – 1960.*

door

Erwin van Beek

Dit boek gaat over de bewuste bemoeienis van Twentse industriëlen tussen 1870 – 1960, met de vrijetijdsbesteding van de arbeidersbevolking gericht op gezond bewegen, sport en in het bijzonder **bewegingstherapie.** Het zwaartepunt van de beschrijvingen ligt met name op de fabrikanten en de arbeiders bevolking van de gemeentes Enschede/Lonneker, Hengelo, Almelo, Nijverdal, Oldenzaal, Borne en Haaksbergen. De vormen van sportief bewegen die daarbij aan bod komen zijn, wandelen, fietsen, zwemmen, gymnastiek/atletiek en spelsporten. Daarbij wordt onderzocht in hoeverre deze sporten ook werden gebruikt ter gezondheidsbevordering.

Erwin van Beek is verbonden als hoofddocent aan de Saxion, AGZ, Academie voor Fysiotherapie. Hij is Leraar lichamelijke Opvoeding, Fysiotherapeut, Master Manuele Therapie, en Master of Arts in de Cultuurwetenschappen. Dit boek is een uitgebreide versie van de afstudeerscriptie van zijn Master opleiding cultuurwetenschappen aan de Open Universiteit Nederland, faculteit Cultuur- en rechtswetenschappen. Met de genoemde achtergrond kwam de auteur tot een onderzoeksthema van zijn studie cultuurwetenschappen en tevens kernthema van het boek, dat al zijn interessegebieden in zich verenigt.

Verschijnt 1 mei 2016

Prijs: 19,95 euro

Boekhandel: Broekhuis Enschede/Hengelo/Oldenzaal