



Dit boek gaat over de bewuste bemoeienis van Twentse industriëlen tussen 1870 - 1960, met de vrijetijdsbesteding van de arbeidersbevolking gericht op gezond bewegen, sport en in het bijzonder bewegingstherapie.

De stelling in dit boek is, dat vrijetijdsbesteding ook therapeutisch gericht kan zijn. De auteur veronderstelt dat het grensvlak tussen sport en therapie heel vaag kan zijn. Bewegingstherapie, een deelgebied van de latere fysiotherapie en soms ook wel oefentherapie of heilgymnastiek genoemd, is zeer sterk verweven met sportieve activiteiten en deze twee hadden in vroeger tijden mogelijk ook al een sterke relatie. De historische ontwikkeling van de oefentherapie is onlosmakelijk verbonden met de vrijetijdsbesteding "sport en bewegen". In hoeverre sport vanaf het begin ook als echte therapie werd gebruikt in Twente, is echter een deel van de onderzoeksvraag in dit boek.



Erwin van Beek

Zwaar werk en gezonde vrije tijd

Zwaar werk en gezonde vrije tijd

Twentse industriëlen en hun bemoeienis met gezonde vrijetijdsbesteding, sport en de fysiotherapeutische afgeleide daarvan, van 1870-1960

Erwin van Beek

