

J.J. Sonne

Wassenaar 1844 - Apeldoorn 1916



1883 – 1913 Gymnastiekleraar aan de HBS te Dordrecht.

Zoals veel gymnastiekleraren in die tijd (zo is het genootschap ontstaan) hield ook deze gymnastiekleraar zich naast zijn baan aan de HBS, en de gymnastiekvereniging “Oefening kweekt kracht”



zich bezig met het behandelen van kinderen met voornamelijk afwijkingen van de wervelkolom.



Hier ziet u de heer Sonne, geassisteerd door zijn vrouw H.M. Sonne- de Rouw bezig met het behandelen van verschillende kinderen.

Het jongetje rechts doet weerstandsoefeningen. Het touw naar de gewichten is nog net te zien voor he gezicht van de heer Sonne. Let ook op de fixatie van de onderbenen.

Het angstige jongetje voor mevrouw Sonne heeft net een stok achter het hoofd gebracht.

Het op zijn buik liggende jongetje links daarvan doet weerstands- oefeningen voor de strekkers van de armen.

De jongen tegen de muur doet passieve beweging van de schouder.

De jongen op het tractie bed wordt passief behandeld voor een scoliose.

De jongen op de voorgrond ligt op een massage/oefenbank en wordt gemasseerd.

Het oefengedeelte aan de bank heeft zware gewichten voor de weerstand en is instelbaar.(Doet denken aan het Ruderapparat van Beely)

Foto,s : beeldarchief, Dordrecht.